

TOUR DI PIU' GIORNI

A cavallo tra
la Valle Stretta e la Val Clarée

Colle di Thures, Colle del Vallone,
rifugio Ricou, Grange della Valle
Stretta.
Durata: 3 giorni
Tariffa accompagnamento: € 190,00
min 4 partecipanti; €165,00 ragazzi
sotto i 14 anni

Bousson
e la Valle di Thures

Capanna Mautino, Col Begino, Col
Chabaud, Rhuelles, Cima Bosco.
Durata: 3 giorni
Tariffa accompagnamento: € 190,00
min 4 partecipanti; € 165,00 ragazzi
sotto i 14 anni

GITA DEL SABATO

Escursione della mezza giornata
con partenza da Bardonecchia.
Tutti i sabati da gennaio ad aprile
dalle 09.00 alle 12.30.
Costo: € 35,00 a partecipante;
€ 30,00 ragazzi sotto i 14 anni

AL CHIARO DI LUNA
Ciaspolata in notturna in Valle
Stretta, Valle di Rochemolles o
nelle Valli di Bousson con la
possibilità di cenare in locale tipico.
Costo: € 30,00 a persona; € 25,00
ragazzi sotto i 14 anni (minimo 4
partecipanti)

PROGRAMMA ESCURSIONI

Dom 11 dic Cima del Bosco 2376m disl.m 700
Lun 26 dic Grange Pian delle Stelle 2160m disl.m 860
Ven 30 dic Lago Lavoira 2281m disl.m 780
Lun 02 gen Lago Nero-Capanna Mautino 2110m disl.m 700
Dom 15 gen Col des Acles 2292m disl.m 850
Dom 29 gen Col di Thures 2184m disl.m 700
Dom 12 feb Col de Trois Frère Mineurs 2586m disl.m 836
Dom 26 feb Madonna del Cotelivier 2105m disl.m 931
Dom 11 mar Punta Mulattiera 2467m disl.m 1030
Dom 25 mar Lago Peyron 2441m disl.m 940
Dom 08 apr Monte Vin Vert 2711m disl.m 900/1100
Costo: € 45,00 minimo 5 partecipanti; € 40,00 ragazzi sotto i 14 anni

SCI ALPINISMO

TUTTE LE DOMENICHE...

Da dicembre a maggio gita di gruppo con partenza da Bardonecchia.

18 dic Pic Blanc du Galibier 2950m, Lautaret - disl. 1000m - BS
26 dic Pitre de l'Aigle 2529m, Sestrières - disl. 926m - MS
02 gen Tour de la Colette du Vallon 2591m, Nevache - disl. 1000m - MS
15 gen Crête de la Seyte 2620m, Foumel - disl. 1300m - MS
29 gen Monte Giassiez 2580m, Cesana T.se - disl. 1000m - MS
12 feb Cima de la Charvie 2881m, Cervière - disl. 1250m - BS
26 feb Tête Pierre Muret 3031m, Rochemolles - disl. 1200m - BS
11 mar La Blanche 2956m, Pelvoux - disl. 700m - BS
25 mar Cima del Vallonetto 2166m, traversata - disl. 1050 - BS
08 apr Punta Baldassarre 3153m, Valle Stretta - disl. 1350m, OS
28-29 apr Pic de l'Etendard 3464, Maurienne - BSA
12-13 mag Gran Paradiso 4061m, Valsavarenche - BSA
26-27 mag Monte Bianco 4810m - OSA

Le mete per le domeniche non inserite nel calendario verranno scelte in base alle condizioni nivo-meteorologiche.

CORSO DI SCI ALPINISMO INVERNALE

Cinque uscite con le pelli di foca iniziando da cime con
facili pendii e concludendo con una salita in quota con
notte in rifugio.
Date: 19 febbraio, 26 febbraio, 4 marzo, 11-12 marzo
Costo: € 250,00 a persona

LE CLASSICHE A RICHIESTA

- Monte Thabor 3178m
- Punta Sommeiller 3333m
- Punta Niblé 3365m
- Monte Chaberton 3131m

CORSO DI SCI ALPINISMO PRIMAVERILE

01 apr Punta Sommeiller 3333m dal Rif. Levi Molinari;
07-08 apr Albaron di Savoia 3627m; Rif. Gastaldi;
14-15 apr Dôme de Neige des Ecrins 4016m; Ref. des Ecrins;
Costo: euro 370,00 a persona

IL MONTE ELBRUS 5642M

SUL TETTO D'EUROPA IN SCI
Richiedeteci il programma dettagliato.
Date: 21-29 maggio

TOUR DEI CERCS

- Pic du Lac Blanc 2978m
- Traversata dei Queyreilln 2800m
o Gran Tempesta 3002m
- Monte Thabor 3178m
Costo: euro 200,00 a persona

TOUR DEL VISO

Giro super panoramico per buoni sciatori
compreso fra la Valle Po ed il Queyras
in 5 tappe.
Richiedeteci il programma dettagliato.
Date: 21-25 aprile

GUIDE ALPINE VALSUSA

SCUOLA ITALIANA DI ALPINISMO
SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA

A BARDONECCHIA IN VIA MEDAIL
ALLO "CHALET DELLE GUIDE"

TEL. +39 0122 96060

INFO@GUIDEALPINEVALSUSA.COM



VI ACCOMPAGNEREMO
OVUNQUE
VOI VOGLIATE



WWW.GUIDEALPINEVALSUSA.COM

GUIDE
ALPINE
VALSUSA

FREERIDE

TUTTI I SABATI...

Discese per tutte le gambe utilizzando gli impianti.

27 dic "I boschi dello Jafferou", Bardonecchia
03 gen "Caserma 16" Colle Mulattiera, discesa a Beaulard
07 gen "La Plane e Infemette", Monginevro
21 gen "Col du Bal", Puy Sant Vincent Vallon de Narreyroux
04 feb "Montagnolle", Serre Chevalier
18 feb "La Meije", la Grave, sci su ghiacciaio
03 mar "Punta Nera", discesa su Bardonecchia
17 mar "Vallon de la Selle", La Grave, discesa su Saint Christophe
31 mar "Vallée Blanche", Monte Bianco
14 apr "Ghiacciaio di Gebroulaz" traversata da Val Thorens a Meribelle

Per i sabati non in calendario le discese verranno scelte in base alle condizioni di innevamento.

CORSO DI SCI FUORIPISTA

Corso propedeutico al free-ride ed allo sci-alpinismo
ideale per le prime curve in neve fresca.
Tre uscite di mezza giornata con orario 9:00-13:00 o
13:00-17:00 nel comprensorio di Bardonecchia.
Date: 14, 21, 28 gennaio - 11, 18, 25 febbraio
Costo: € 100,00 a partecipante

SCUOLA DI SCI FUORIPISTA

Per migliorare le tecniche di discesa sulle nevi ai di fuori
delle piste battute mezza giornata di sci sui fuoripista del
comprensorio di Bardonecchia.

Costo: da 1 a 3 partecipanti € 130,00 da dividersi
da 4 a 6 partecipanti € 35,00 a persona

LE GRANDI DISCESE

- Ghiacciaio di Gebroulaz (Val Thorens)
- Vallon de la Montagnolle e Vallon de la Cucumelle (Serre Chevalier)
- Col du Bal (Puy S. Vincent)
- Vallon de la Selle (La Grave)
- La Porta Nera (Cervinia)
- Vallée Blanche e Toulva (Courmayeur)
- Discesa della Chirouze (La Grave)
- Pecllet - parete ovest (Val Thorens)
- Valle Perduta e Malfatta (Alagna Valsesia)
- Tour del Rateau (La Grave)

Tutte queste discese si trovano in ambiente di alta montagna, alcune
sono adatte a tutti, altre riservate a ottimi sciatori.
Alcuni itinerari richiedono l'utilizzo di attrezzatura specifica per la risalita.
Richiedeteci i programmi dettagliati!

ALPINISMO INVERNALE

SCUOLA DI PIOLET TRACTION

Mezza giornata di arrampicata su ghiaccio per un primo approccio
alle cascate o per migliorare la propria tecnica di progressione.
Picche e ramponi possono essere forniti dall'organizzazione.
Costo: € 65,00 a persona

ALPINISMO INVERNALE

Il fascino della montagna in inverno, canali, goulottes,
creste innevate e trovarsi su una cima con le magiche
luci della stagione più fredda.
Stages di più giorni nel Massiccio degli Ecrins o sul
Monte Bianco con possibilità di scalata illimitate.
Richiedeteci i programmi dettagliati!

CASCATE ALLA CARTE

Una giornata intera nella valle di Rochemolles,
nella valle Argentera o nei vicini siti francesi da
dicembre a marzo.
La tariffa della guida verrà concordata in base
all'itinerario scelto.

STAGE "ECRINS"

Tre giorni alla scoperta delle più belle cascate
di ghiaccio degli Ecrins! Ci avventureremo nelle
valli di Ceillac, di Fourmel e di Freissinières.
Gli itinerari verranno scelti in base alle condizioni
del ghiaccio.
Costo: € 350,00 a partecipante (max 2 pers.)

**ANNA E RICCARDO
NOVO**
RIFUGIO 3° ALPINI (VALLE STRETTA)
C.P. 39 - 10052 BARDONECCHIA
TEL. + 39 0122 902071
CELL. + 39 335 6179182
WWW.TERZOALPINI.COM